

Centro de Saúde

No Cruzeiro, saúde é prevenção

Laura Miranda – Turma 104

foto: Sandra Machado

Prevenir é melhor do que remediar. A proposta do Centro de Saúde do Colégio Cruzeiro está de acordo com o dito popular e visa a desenvolver justamente uma ação preventiva. Para isso, está sendo realizado um trabalho que vai desde palestras oferecidas a pais e professores, até o levantamento de um banco de dados com o registro completo do histórico de saúde de cada aluno. "A gente pensa na prevenção de acidentes, mas também de doenças contagiosas e todos os aspectos que possam contribuir para o conceito de Saúde Integral", resume a enfermeira da Unidade Centro, Alexandra Rasche. Essa equipe de "anjos da guarda" do Colégio Cruzeiro sabe bem que não se deve esperar aparecer um problema para só então pensar em cuidar da saúde...



Na Unidade Centro, além de ajudar os alunos em caso de acidente ou mal-estar, o departamento dá um suporte para que eles estejam sempre bem para as aulas. Os medicamentos são administrados quando o aluno já traz a receita de casa com os horários prescritos pelo médico. Os curativos simples são realizados no próprio Colégio. Entorses e luxações, que ocasionalmente ocorrem, são tratados com os primeiros socorros e, em seguida, encaminhados para hospitais conveniados com o Seguro Canadá.

A vivência do dia-a-dia ajuda a identificar as ocorrências mais comuns. Segundo Alexandra, é natural que as crianças menores se acidentem quando não estão usando calçados apropriados. Já os maiores, segundo a técnica de enfermagem Necy da Costa Nunes (a Tia Necy), costumam aparecer com queixa de dor de cabeça. Mas nem sempre estão doentes mesmo. Nesses casos, o termômetro diz a verdade. "Principalmente depois do recreio, é comum acontecer", explica Necy, que conhece todas as manhas. Afinal, são 23 anos de trabalho no Colégio Cruzeiro!

Outro bom exemplo da versatilidade da equipe são as sessões de "papoterapia", que vão além do atendimento ambulatorial. "Alguns alunos precisam de alguém para conversar, até mesmo no estilo consultório sentimental", lembram, divertidas. Só que o trabalho não

costuma deixar muito tempo livre. Durante a rápida entrevista, Nery precisou tirar uma farpa do pé de uma estudante. Quase no fim do bate-papo, foi a vez de Alexandra socorrer com uma bolsa de gelo uma menina que machucou o braço na aula de ginástica olímpica. Cuidar exige mesmo muito carinho e muita dedicação.