

# VIDA DE ATLETA

## O esporte na Unidade Centro

O dia 8 de setembro começou com muita animação na abertura da Olimpíada Integrada da 1ª a 4ª série. Participaram do evento cerca de 480 alunos do turno da manhã e 240 alunos do turno da tarde, além dos professores de segmento, Coordenação e Direção.

No dia 21 de setembro, aconteceu a abertura da Olimpíada de 5ª a 7ª série, com a participação da Direção, da Coordenação e dos professores do segmento e aproximadamente 400 alunos, divididos em times de quatro cores: verde, vermelho, azul e amarelo.

Em 25 de setembro houve o 4º Dia Olímpico com alunos da 8ª série, 1º e 2º anos do Ensino Médio. Os grupos foram divididos nas cores azul, amarelo, verde e vermelho. Depois de 96 jogos realizados no total, a cor azul foi a campeã. O evento contou com as seguintes modalidades: futsal masculino, handebol feminino, vôlei feminino e masculino, basquete feminino e masculino. Das 9h da manhã até as 17h daquele sábado, na sede da ACM – Associação Cristã de Moços, no Centro do Rio, o que se viu foi um sucesso total na organização, com o envolvimento dos professores de Educação Física, dos Coordenadores, do Vice-Diretor da Unidade Centro, Prof. João Francisco Lima, inspetores, pessoal da enfermagem e árbitros das federações de cada modalidade.

**Alex Bolorini – Coordenador de Eventos e de Natação do TICC – Unidade Centro**



Muita animação nas Olimpíadas Integradas de 1ª a 4ª Série



*fotos Anderson de Carvalho*

*No 4º Dia Olímpico, 25/9, participaram os alunos da 8ª Série ao 2º Ano do Ensino Médio*

## As participações do Colégio Cruzeiro no ano de 2004

✓ A equipe de basquete masculino categoria infantil foi campeã da fase eliminatória da Olimpíada Nacional da Rede Sinodal de Educação – Onase 2004, obteve a 6ª colocação na fase final da Onase 2004 e obteve a 4ª colocação no 22º Intercolegial.

✓ A equipe de vôlei feminino categoria infantil foi a 2ª colocada na fase eliminatória da Onase 2004 e obteve a 6ª colocação no 22º Intercolegial.

✓ A equipe de natação participou nas categorias jovem e livre do 22º Intercolegial e todos os alunos obtiveram boas colocações. Destaque para Leonardo Roque, da Turma 83, que conquistou medalha de prata na prova de 100m nado de costas; Athos Caetano, da Turma 81, medalha de bronze nas provas de 50m nado livre e 50m nado borboleta; e Débora Frazão, da Turma 61, medalha de bronze na prova de 100m nado de peito.

✓ O aluno Bernardo Berriel sagrou-se campeão carioca e brasileiro em futsal no torneio PANNA KO, organizado pela Nike no Rio de Janeiro e vice-campeão sul-americano do mesmo torneio realizado na cidade de Lima, no Peru.

✓ A equipe de futsal, que participa da Liga Intercolegial 2004, classificou-se para fase de quartas de final do campeonato.

✓ A equipe de atletismo categoria jovem participou do 22º Intercolegial.

## Judô: troca de faixa em 2004

No dia 21 de agosto, alunos do Colégio Cruzeiro entre seis e 15 anos estiveram trocando suas faixas de Judô. O evento contou com a participação de 100 estudantes, que foram avaliados durante as aulas nos meses de junho a agosto.

Os atletas faixa-preta da Academia Lecrisfer foram convidados para executar a troca de faixas e batizaram os alunos do Cruzeiro através de uma luta de curta duração. Primeiramente, foram chamadas as crianças para fazerem a troca da faixa branca pela cinza e, a seguir, da cinza pela azul, da azul pela amarela, da amarela pela laranja, da laranja pela verde e, finalmente, da verde pela roxa.

Parabéns a todos que conquistaram esta graduação!

**Marcio Guerra e Josemar Aran – Professores de Judô**



Anderson de Carvalho

*Faixas-pretas fizeram a troca de faixas dos judocas do Colégio*

## Apresentações da Unidade Jacarepágua

### Festival de Natação

No dia 6 de novembro aconteceu mais um festival de Natação da Unidade Jacarepágua. O nosso objetivo é oportunizar aos responsáveis a observação do progresso obtido pelos alunos, através de atividades que fazem parte das aulas, onde as crianças demonstram de forma prazerosa e espontânea as habilidades desenvolvidas durante o ano na natação, promovendo ainda, uma agradável integração entre todos.

**Profs: Carla Schupp, Flávia Salgado, Renata Gama, Ricardo Marins e Sergio Gabaglia**

### Ginástica Olímpica

A apresentação desse ano teve como principal objetivo mostrar aos responsáveis a execução de exercícios com música.

A partir da 1ª série, as turmas se apresentaram simulando provas com músicas de competição. Já do Maternal ao C.A., as apresentações deram continuidade ao trabalho realizado desde do início do ano, mostrando aos responsáveis a evolução dos alunos.

**Profs: Roberto Nassar, Roxane Cerqueira e Cristina Boghossian**

### Judô

Ao realizarem a troca de faixa, os alunos passam por provas teóricas e práticas sobre a história e a execução de diversas técnicas do judô. Este evento visa à melhoria do estudo e a performance da aula ministrada. Em 2004, o exame de faixa foi realizado no dia 27 de novembro com a presença do medalhista olímpico Flávio Canto e do ex-técnico da Seleção Brasileira de Judô, Geraldo Bernardes.

**Profs: Ricardo Marins e Rafael Hekel**

### Capoeira

O batizado de capoeira é uma festa de confraternização e iniciação. A cerimônia se concretiza no momento em que o aluno é chamado pelo seu apelido para receber a primeira graduação e fazer um jogo simbólico com um instrutor, professor, ou mestre convidado. A corda marca a hierarquia existente entre os participantes e concededores dos fundamentos práticos e filosóficos da capoeira. Para a criança, a corda não é uma avaliação da performance nem dos conhecimentos que ela terá futuramente. Serve, sim, como instrumento para orientá-la em direção ao seu pleno desenvolvimento.

**Profs: Manoel Rodrigues e Antônio Marcelo Trindade**



Luciano Pereira

*A cada novo evento, os pequenos capoeiristas do Colégio vão revelando golpes cada vez mais sofisticados*

## Olimpíadas 2004 em Jacarepaguá

Este ano a Olimpíada voltou a ser realizada no palco da primeira Olimpíada da Era Moderna, a Grécia, especificamente em Atenas. Com o intuito de homenagear este grande acontecimento do esporte mundial realizado de 4 em 4 anos, em 2004 a Olimpíada do Colégio Cruzeiro Jacarepaguá trouxe estampada em suas camisas as cores das bandeiras dos países participantes da 28ª Olimpíada, o emblema oficial das Olimpíadas de Atenas, o nome do país que cada turma representou, além do emblema da 5ª Olimpíada do Colégio. Em um trabalho conjunto com as demais disciplinas foram escolhidos países quase em sua totalidade, totalmente desconhecidos das crianças, por se tratarem daqueles de menor expressão no cenário esportivo mundial, como Burundi, Nepal, Ilhas Cook, Fiji, Iêmen, dentre outros. Este fato aguçou o interesse e a curiosidade das crianças por pesquisarem a respeito destes países juntamente com seus professores de turma.

A 5ª Olimpíada do Colégio Cruzeiro trouxe novidades nas competições. Modalidades do Atletismo como salto em distância, arremesso de peso, revezamento, juntamente com os esportes mais tradicionais tais como basquete, Futsal (esporte não olímpico) e com os jogos populares como queimado e pique-bandeira, fizeram a festa dos alunos e trouxeram grandes disputas entre as turmas, tanto na Educação Infantil, quanto no Ensino Fundamental.

A Olimpíada é uma oportunidade para que os professores possam mostrar a importância da confraternização, da união, da ética e do respeito que cada pessoa tem que ter para com os seus semelhantes e para que cada aluno aceite e compreenda a importância das derrotas e das vitórias nos processos de aprendizado e desenvolvimento de suas vidas.

**Profs: Carla Schupp, Cláudio de Souza, Leandro Telles, Sergio Gabaglia, Leonardo Lemos, Fátima Vasconcellos e Paula Galvão**

*As diversas provas de corrida foram algumas das modalidades que mais levantaram o público presente ao evento esportivo*



Luciano Pereira

Luciano Pereira



*O atletismo, tradicional nas Olimpíadas da Grécia, tem revelado bons rendimentos por parte dos alunos do Cruzeiro*