

Semana da Alimentação no TICC

As frutas, verduras e legumes têm um valor nutritivo muito grande em nossa alimentação. Na dieta diária de uma criança, esses alimentos devem estar sempre presentes, proporcionando uma alimentação balanceada.

Preocupada com isso, a equipe de professores do TICC realizou a ‘Semana da Alimentação’, que aconteceu entre os dias 16 e 19 de maio, no Refeitório da Unidade Centro, e se prolongou, devido ao interesse dos alunos, até o dia 10 de junho, com atividades em sala de aula e uma apresentação teatral dos alunos de 5ª e 6ª séries.

O objetivo do evento era fazer com que as crianças reconhecessem a importância de uma alimentação saudável e despertar nelas o interesse pelas frutas e hortaliças.

Durante quatro dias, as turmas do Grupo I a 6ª série tiveram palestras com a nutricionista Maria Bernadete, que identificou os grupos de alimentos (carboidratos, lipídios, proteínas, vitaminas, fibras e sais minerais), os nutrientes e as funções que estes alimentos desempenham no organismo. Cartazes e frutas “in natura” também foram utilizados para ilustrar o que foi falado.

Após as palestras, os alunos ainda fizeram uma visita à cozinha do refeitório para verificar como é feita a comida que consomem diariamente na cantina.

Ao final do evento, cada turma se deliciou com uma salada preparada por ela mesma, com frutas picadas como maçã, laranja, uva, manga e banana.

Em sala de aula

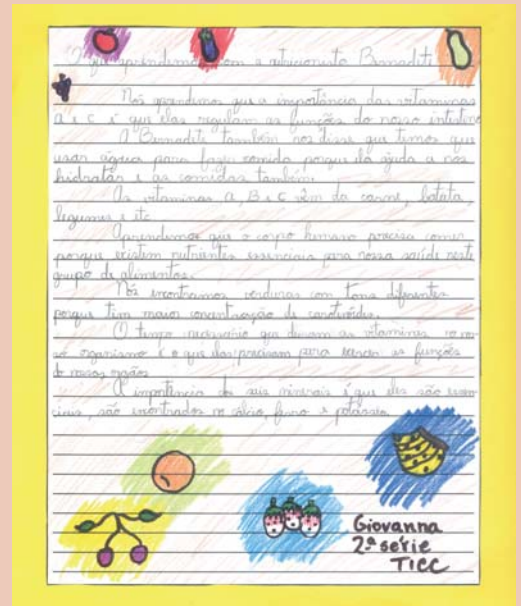
O tema “Alimentação Saudável” também foi trabalhado, em sala de aula, através de diversas atividades com os alunos.

Nas turmas de Grupo I a III e da C.A., os alunos ouviram histórias sobre alimentação, fizeram desenhos e pinturas, além de brincadeiras nas quais puderam explorar sentidos como tato, olfato e paladar.

Já os alunos da 1ª série montaram ímãs com figuras de alimentos que eles criaram e desenharam e interpretaram um poema.

Na 2ª série, a turma produziu quadros informativos, poemas, histórias em quadrinhos e relatórios sobre o tema e elaboraram uma pesquisa sobre informações de hortifrutigranjeiros.

As 3ª e 4ª séries confeccionaram livros sobre as verduras, frutas e legumes.



Na 2ª série (acima), alunos produziram relatórios sobre a palestra que assistiram. Já nas turmas de G I a III (ao lado), eles fizeram uma deliciosa salada de frutas

E as 5ª e 6ª séries, além do teatrinho sobre o livro “Saladinha de Queixas”, também produziram faixas com frases chamativas e desenhos.

Nas aulas de Artes, cada turma do TICC participou de atividades desenvolvendo trabalhos com dobradura, origami, móbile e jogo da memória.

Esperamos que o Projeto Alimentação do TICC traga seus frutos, formando os hábitos permanentes para uma alimentação e uma vida saudáveis.

Fabiana Antonini - Coordenadora de Comunicação

fotos Anderson Carvalho



Alunos da 5ª e 6ª séries montaram um teatro sobre o tema